

Newsletter

Hokkaido Aikido Federation, No.4, Spring 2024

「第2回・北海道小中学生合気道強化練習会」成功裏に終了！

北海道合気道連盟理事長 佐藤 圭史

2023年5月12日、北海道立総合体育センター（北海きたえーる）にて、「第2回・北海道小中学生合気道強化練習会」が開催されました。今回は、10団体から小中学生69名と保護者の方々が集まり盛況な大会となりました。また、函館、遠軽、苫小牧からの子供たちも参加し、全道的なイベントとして実施することができました。初回であった昨年也十分すぎるほどの成功でしたが、今年も引き続き、同様のフォーマットで成功へと導くことができました。小委員会メンバー、各団体の協力員の皆様のご協力があったからこそです。改めて感謝申し上げます。

子供たちの生き生きとした姿を見ていますと、将来を考えつつ、現在において、このような場・機会を提供することこそが我々の仕事であると改めて実感いたしました。今後とも、子供たち、青少年層が合気道で活躍できる場が増えるよう、尽力したいと気持ちを引き締めています。

第2回・北海道小中学生合気道強化練習会協力団体

合気道林-つ中湧別道場／合気道神武錬成塾札幌教室／合気道函館道場／合気道張碓道場／あいきのまなびや／

岩見沢合気道会／札幌合気道会／札幌国際合気会／道央合気道会／苫小牧合気会天心塾 (10加盟団体)

第2回・北海道小中学生合気道強化練習会協力員

尾崎响 (中湧別)／油谷弘洋 (張碓)／石黒真由美 (張碓)／扇子英之 (張碓)／林友花 (張碓)

古村友 (張碓)／宮腰真理 (張碓)／白木琥珀 (岩見沢)／山義広 (岩見沢)／愛宕義浩 (札幌)

木村明 (札幌)／寺坂美緒 (札幌)／永田紅 (札幌)／埜口昌徳 (札幌)／江本乙葉 (道央)

木村雅子 (道央)／後藤健太 (道央)／藤崎良枝 (道央)／村山優空 (道央) (17名)



第2回・北海道小中学生合気道強化練習会小委員会

阿部ジョスリン

五十嵐隆行

佐藤圭史

佐藤まゆみ

芳賀信治

林幸恵 (6名)

写真提供：木村 明 (札幌) ／ 合気道新聞・道連盟会報記事執筆：宮腰 真理 (張碓)

ご挨拶と御礼

北海道合気道連盟会長 尾崎 响 先生

5月17日(日)「第2回・北海道小中学生合気道強化練習会」(主催＝北海道スポーツ協会、主管＝北海道合気道連盟)が、札幌市・北海道立総合体育センター(北海きたえーる)にて開催されました。当日は晴天に恵まれ、多くの小中学生の皆様にご参加をいただきました。また、貴重な日曜日の午後、多くの御父兄の皆様にご同伴いただきました。紙面をお借りして厚く御礼を申し上げますと共に、今後とも変わらぬ御理解、御協力を賜りますよう心から御願い申し上げます。全道各地から70名に及ぶ会員が参加してくれました。引率して下さいました先生方には大変、御苦勞をおかけしました。心から感謝申し上げます。



本大会は小中学生の合気道の技術の向上を目的として開催された強化練習会で、全国でいち早くこの講習会を開催したのは、合気道開祖植芝盛平翁の出身地の和歌山県合気道連盟です。現在、この講習会を開催している都道府県は数えるだけしかありませんが、北海道合気道連盟は昨年引き続きこの事業に取り組み、大きな成果を上げていました。

皆様、ご存知のように合気道は、開祖・植芝盛平翁が幾多の武道の奥義を極め、精神的修行を重ねられて創始した現代武道であります。植芝吉祥丸二代道主の手によって体系化され組織化されました。そして現在、合気道は植芝守央道主に継承され、世界140の国と地域に大きな輪を広め、世界120万人の愛好者を数えております。国境を越え、民族を繋ぎ、合気道がここまで発展したのは、開祖・植芝盛平翁の“合気道の技と哲理”が世界の人々に受け入れられたからであります。私共は開祖、二代道主、現道主の教えを鏡として修行し、世界に役立つ青少年の育成に取り組んで行かなければなりません。その意味において、今回の強化練習会は大きな意味を持つものなのであります。企画、運営に携わった佐藤圭史理事長、五十嵐隆行事務局長、そして指導を引き受けてくれた阿部ジョスリン、五十嵐隆行、後藤健太、佐藤まゆみ、芳賀信治先生はじめ、お手伝い下さった皆様にご心からの誠を捧げ、御礼を申し上げます。



講師の先生方の感想

阿部 ジョスリン 先生、合気道函館道場（初級Bクラス、アイスブレイク）

It was an excellent experience to participate in the Children's Aikido Event held in Sapporo in May 2024. This year, the number of children increased and there were some new faces as well as some children who attended for a second time. Our dojo in Hakodate participated in the demonstration this year and though the children were very nervous, they did their best. They also enjoyed the challenge of training with new teachers and other children. As for me, making Aikido interesting for children to learn while improving their understanding of the movements was my goal. I'm looking forward to next year!

（和訳）2024年5月に、札幌で開催された小中学生合気道イベントへ参加したことは、とても貴重な経験となりました。

今年は、小中学生の参加者数が増え、新顔だけでなく、2回目に参加する子もいました。私達、函館道場は今年、演武に参加し、子供達は緊張していましたが、ベストを尽くしました。彼らは、初めての先生や他の子供達との稽古にチャレンジすることも楽しんでいました。私にとって、動きへの理解を深めると同時に、子供達に合気道への関心をもたせることが目標となります。来年も楽しみにしています！



五十嵐 隆行 先生、合気道張碓道場（舟漕運動、中級クラス）

今年の大会が、子供達のケガも無く大盛況に終わったことを嬉しく思います。私は全体での舟漕ぎ運動と中級クラスの指導を担当させていただきました。舟漕ぎ運動では子供達が積極的に声を出し、足腰と腕を連動して動かすことを大切にしました。



中級クラスでは相手との間合いや体をダイナミックに使うことを意識し、できるだけ多くの技を経験してもらえるように稽古を進めました。

子供達は、自分の道場の他にもいろいろな先生、そして稽古仲間がいるのだという「繋がり」を感じてくれたと思います。私自身も、指導者の方々の頼もしさ、子供達の生き生きとした合気道姿を見て、北海道合気道連盟という組織の逞しさを感じられた大会でもありました。

佐藤 まゆみ 先生、札幌合気道会（柔軟体操、全体稽古）

今年も暑かったですね。これは、気温ではなく子供たちの気持ちの事です。この度は全体指導を担当させていただきましたが、子どもたちの合気道に対する気持ちに完全に押されてしまった気がします。こんなに大勢の子どもたちの熱い視線に慣れておらず、緊張と嬉しさの波にのまれたようです。子どもたちはと言うと、なんとノビノビと合気道を楽しんでいるではありませんか。その姿に、昨年にも増した成長と逞しさを感じました。他の先生方の指導はいつも勉強になります。早速、今回も取り入れてみました。子どもへの指導というのは一緒に笑い、転がることからと常に思っています。そして、成長したちびっ子たち（高校生の皆さん）ありがとう。



後藤 健太 先生、道央合気道会（上級クラス）

今回、初めて参加させていただき、ありがとうございました。約 70 名の大盛況でとても楽しめました。上級者グループを担当させていただきましたが、意外と体の大きい子が多かったので、少々狭い思いをさせたかもしれません。座技をメインに行いましたが、普段から座技の稽古をしていないと大人でも大変だったと反省しました。途中から、立ち技に変更いたしました。物足りなさがあったかもしれません。早めに掛稽古に移っていれば良かったと思いました。

稽古時間はちょうど良く、時計を確認しながら行っていました。佐藤理事長より、後何分ですと教えていただいたので助かりました。会全体の時間配分良く、支援の皆さんが上手く執り行ってくれたので、子どもだけではなく、大人にもわかりやすく良かったと思います。準備体操、アイスブレイク、統一稽古と大変勉強になりました。尾崎会長、佐藤理事長、五十嵐事務局長、理事の皆さん、当日支援の皆さん大変良い機会を有難うございました。来年も楽しみです。



芳賀 信治 先生、合気道神武錬成会札幌教室
(初級Aクラス)

他道場の指導者の方々の指導を受け、相手が違う仲間と一緒に稽古することが刺激になり、有意義な一日でした。指導時には、多くの支援者の皆様に助けられ感謝致します。演武においても、楽しく稽古をする姿を、保護者の方々にも披露することが出来る機会を頂き、大会関係者の皆様に感謝申し上げます。重ねてありがとうございました。



稽古風景 1



稽古風景 2



稽古風景 3



稽古風景 4



協力員の方々の感想

今回も多くの方々にご支援いただきました。本当にありがとうございました。以下に協力員として参加された方々の感想をご紹介します。

◇ 木村 雅子（道央合気道会、演武司会担当）

私は昨年につき、お手伝いとしての二回目の参加でした。今年は昨年よりも参加者が増えましたが、事故や怪我のトラブルもなく、無事に終わられたことが何よりでした。私は上級クラスのお手伝いに入りましたが、単純な技の稽古ではなく、重心を意識した姿勢を保つなどの少し難しい体の使い方の稽古をしており、私自身も勉強になりました。子どもたちは、他道場の先生や子どもたちと稽古をしたり、演武を見たりする機会があまりないので、良い経験になったと思います。練習会は各道場の皆で協力して作り上げられており、参加者が他の道場への親しみが感じられる、良い機会だったと思います。

◇ 藤崎 良枝（道央合気道会、タイムキープ担当）

今回の強化練習会は母の日ということもあり、子供達が元気に稽古・演武する姿は贈り物になったのではと思います。稽古の中での子供達の真剣な面差しや笑顔が、深く印象に残りました。知らない技、相手と組む緊張がこちらにも伝わり、思わず前のめりで見えておりました。出来た時の喜びと楽しさ、分からない時の助けあう姿が、とても微笑ましかったです。試合がない合気道だからこそ、発表の場に勇氣と好奇心を持って積極的に参加してほしいと思います。これからも合気道を通して、小さな蕾達が力強く芽吹くことを願っています。

◇ 村山 優空（道央合気道会 [高校生]、太鼓担当）

今回の北海道小中学生合気道強化練習会では、指導のお手伝いとして、たくさんのお話を学ぶことが出来る機会になりました。まず一番印象に残るのが、改めて子供に物事を教える難しさを痛感したことでした。これは普段のお稽古でも感じていて、新入会員や体験にきてくださった方々に一から教えること、ただただ教えるだけではなく集中が切れないような上手な教え方を目標としているなどたくさんの方々の反省点を抱えている状況での今回の練習会だったため、指導員の方の指導の仕方を見て少し成長することが出来たと思います。その中で一番大切だと個人的に感じたのが、自分も一緒に実演しながら混じって楽しく、けれどふざけない、そんな空気を作ることだと感じました。その空気を作るのはとても難しいことだけれど、自分なりに考えて私もできるようにしたいです。

◇ 江本 乙葉（道央合気道会 [高校生]、指導サポート担当）

今回私は初めて小中学生合気道強化練習会に参加しました。道央のジュニアの支援として参加しましたが、各道場の指導員が、子どもたちに楽しんでもらい、しっかり稽古できるように工夫を凝らした練習会で、自分も中学生のときに受けてみたかったと感じるほどでした。また、今回道央のジュニアは約 20 名も参加していました。その中で、札幌方面、恵庭・北広島方面、倶知安方面とそれぞれの道場のジュニアが参加し、演武会発表時には多くのジュニアが初めて組む子と演武を行っていました。普段の稽古で組んでいた子との演武でなくとも、ジュニアが戸惑うことなく堂々と演武できている姿に感動しました。

◇ 油谷 弘洋（合気道張碓道場、札幌合気道会、車両誘導担当）

「練習会はどんな子が来るの？」{はずかしいなあ}。参加する前は不安を口にしていた子どもたちでしたが、会が始まると手と手を取り合い、あっと言う間に馴染んだ様子でした。ジョスリン先生のダンスは楽しく、五十嵐先生の船漕ぎ運動は大声を発する数少ない機会でした。佐藤まゆみ先生、芳賀先生、後藤先生の指導はわかりやすく、佐藤圭史先生の隅落としゲームは緊張や不安を吹き飛ばしてくれました。こうした交流は子どもたちだけでなく私にとっても刺激満載で、普段の稽古に取り入れたいくなるヒントやネットワークをたくさんいただきました。高校生がリードしたり運営に携わる様子は頼もしく、この回のもう一つの意義を見る思いでした。

◇ 愛宕 義浩（札幌合気道会、救急救護担当）

寺坂さんの補助で救急救護担当として初めて練習会に参加させて頂きました。私自身、普段は少年部のない中央体育館で稽古しているため、子供たちの合気道に接したことがなく驚きが多い1日でした。まず第一は子供たちの熱気の強さ。先に柔道の催しがあったためか開始前から道場は暑かったのですが、子供たちの喧噪と共にいっそう熱気が増しました。幸いご年配の方は少なく、体調崩される同伴者がいなくて幸いでした。第二に子供たちの柔軟性。普段の稽古で大人であれば怪我しそうな倒れ方をしているもけろりと何もなかったように立ち上がって走り出していく姿に驚愕の思いでした。第三に子供の冒険心？というかおそれ知らずな事。

初級者が前方回転受け身するのは怪我の恐怖から腰が引けてかえって難しいものですが、神武錬成塾の芳賀先生の絶妙なアシストで「他の子供が出来るのなら自分も出来るはず」と思っているのか躊躇なく次々に前方回転受け身をしているのは正直感動的でもありました。この成功体験が次の自信に繋がるのでしょうか。最近の私自身の稽古が惰性になっているのではと反省させられ、初心忘るべからずと子供たちに教えられた1日でした。



◇ 木村 明（札幌合気道会、撮影担当）

小中学生合気道強化練習会を振り返り、子供たちと接して楽しい一日を過ごすことができました。写真（カメラ）担当でカメラのレンズで見た子供たちは元気で、生き生きと練習していたと思います、それを見て何故かわくわくしてき、それは多分孫と同年代の子供たちが一生懸命に練習して成長していくのが楽しみになったのかもしれない。年齢を顧みずつい子供達に何かしてあげることができないかとついつい考えてしまいました。今回のような子供たちが各地から集まり新しい同年代の子供（仲間）と一緒に練習することがこれからも必要だと思います。しかしながらこれから少子化で子供が少なくなって行くと思われ、何か今からでも子供、女性、子供のお父さんお母さんに興味を持ってもらえる内容の練習を付け加えることができるのかなと思っています。例えば、身を守るための護身術（危険な場所に行かない、逃げることを前提に）ほんの少しの時間を使い、合気道の良いところに興味を持ってもらうことができると思います。昨今の物騒な事件多くなっているのです子供も身を守る必要に来ているのかも？何か今から考えておくことが大事かなと思います。それがこれからも各地から子供たちが集まり楽しく練習をすることが毎年できるのかなと思います。

◇ 寺坂 美緒（札幌合気道会、救急救護担当）

救急救護担当のサポート要員として参加させていただきました。昨年も中学生の息子の保護者として参加したのですが、今年は保護者側と主催者側、双方の立場から関わることとなりました。まずは救護担当として、大きな事故なく安全に練習会を終了することができ安堵しています。参加者の皆様のご協力のおかげです。また、今回サポート要員として関わることで、参加者の立場からはわからなかった運営側の努力の一端を垣間見ることができ、いち保護者としても指導部の先生方にあらためて感謝の念を強くしました。貴重な経験をさせていただき、ありがとうございました。

◇ 永田 紅（札幌合気道会 [高校生]、太鼓担当）

今回は、お手伝いとして参加しました。第一回目の時はまだ中学生だったため色々な事を考えることはなかったのですが、今回は裏方の仕事もありものすごく緊張していたのですが、子供のたちの元気よさや真面目な所を見て自分も頑張ろうと言う気持ちになり、太鼓や指導のサポートをすることができました。初めてのことしかない強化練習会でしたが、今後またお手伝いとして行くことがあれば反省を生かしてやっていきたいなと思いました。そして自分もまだまだなので子供たちに負けないくらい練習して子供たちの見本になれるように精進していきたいなと練習会を通して感じました。



◇ 埜口 昌徳（札幌合気道会、車両誘導担当）

急遽、都合の悪くなったサポートさんの代わりに参加させていただきました。小中学生強化練習会も2回目となり昨年よりも参加者が増えたとの事、それもひとえに北海道連盟の大会担当者の皆様の緻密な下準備と努力の賜物と感じました。参加された子供たちは皆さん元気いっぱい、良い顔をして楽しみながらクラス毎の指導を受け、後半は集大成の演武を行っていました。全日本演武大会のような尾崎先生のナレーションがあり、とても豪華に感じる演武大会でした。ダンスを取り入れたりと参考にさせて頂ける指導法も見学でき、少しのお手伝いを通して私個人の成長にも繋がったと思います。お疲れ様でした、そして有難うございました。



参加者の感想

【合気道神武錬成塾札幌教室】

- ◇ 岡崎 紘汰 (おかざき こうた、小1、初級クラス)
ジョスリンせんせいのえいごのダンスが、たのしかった。らいねんも、さんか、したいです。これからも、けいこをがんばります。
- ◇ 岡崎 祐汰 (おかざき ゆうた、小3、初級クラス)
グループ分け、けいこ、体じゅつゲームが楽しかったです。また来年もさんかしたいです。けいこを、がんばります。
- ◇ 青池 晴七 (あおいけ はるしち、小5、中級クラス)
知らない人と合気道ができて、とてもしんせんでした。あと、むずかしいわざもやって、ちょっとこまっちゃったけど、楽しかったです。
- ◇ 岡崎ひより (おかざき ひより、小6、中級クラス)
たくさんの人と一緒に稽古できたて、楽しかったです。発表の時は、けっこう緊張したけど、うまくできました。ゲームやダンスもすごくおもしろかったです。今年も楽しかったので、来年も参加したいです。
- ◇ 齋藤 里帆 (さいとう りほ、小2、中級クラス)
えんぶたのしかったです。いろいろな人とけいこしてたのしかったです。
- ◇ 齋藤 佑理 (さいとう ゆうり、小4、中級クラス)
今年は、神武錬成塾の子たちや色々な合気道の子に会えて嬉しかったです。今後は、今まで会ったことがない子たちに会ったり、合気道を一緒にしたいです。
- ◇ 松坂 五百里 (まつざか いおり、小4、中級クラス)
今年は、去年より、いろいろな人とかかわれて、とてもためになりました。なので、こんごのけいこでいかしたいと思います。また来年も楽しみにえんぶをまっています。
- ◇ 森田 瑛太郎 (もりた えいたろう、小5、中級クラス)
今回は2回目の参加で、きんちょうしませんでした。昨年同様、体術ゲームがやはり楽しかったです。発表は昨年よりむずかしい技でしたが、上手にできてうれしかったです。グループ分けけいこは他の教室のお友達とも、積極的に練習できました。とても楽しかったです。
- ◇ 石田 旭 (いしだ あさひ、中2、上級クラス)
2回目の強化練習会、すごく勉強になりました。上級コースで稽古をさせてもらい、すごく力が身に付いたと思います。演武も思い通り進み楽しかったです。
- ◇ 土屋 里來 (つちや りく、中2、上級クラス)
この度は、小中学生合気道練習会を開いていただき誠にありがとうございます。あのような

合気道神武錬成塾札幌教室演武



広い場所での稽古は、あまりないので、とても楽しかったです。来年も期待しています。

【合気道張碓道場】

◇ 浅野 誠太（あさの せいた、小3、初級クラス）

ぼくはさいしょは、はじめてのことなのでさんかするのをとてもまよっていましたが、大きな合気道なのでやっぱりさんかしてみようと思って、さんかしてみることになりました。行ってみると、たくさんの先生や仲間がいて、ふだんとはちがうれんしゅうをみなさんとすることができて、さんかできてよかったと思いました。来年もさんかしたいです。

◇ 佐山 悠斗（さやま はると、小4、初級クラス）

ぼくは2回目の札っぽろきたえーるに行ききょうか練習や、ダンスみたいなことをして自分ではいってよかったなって思いました。次もいけたら行きたいなあって思いました。いろいろな先生におしえてもらってうれしかったです。いっしょにやってくれた人や教えてくれた人はすごく教えやすくすぐわかりました。

◇ 砂川 慈歩（すながわ いちほ、小1、初級クラス）

すみおとしゲームがたのしかったです。二人で手をつないでしっこうするのがたのしかったです。知らない人がたくさんいてきんちょうしました。

◇ 砂川 慈宙（すながわ ちから、小3、初級クラス）

すみおとしゲームが楽しかった。ひっぽったりひきよせたりするのが楽しかった。前うけみがうまくなった。

◇ 藤田 あみ（ふじた あみ、小3、初級クラス）

わたしは、合気道れんしゅう会で楽しかったことは、みんなでれんしゅうをしたことです。理由は、みんなで楽しくやれたし、自分の、れんしゅうにもなったからです。また来年もみんなといっしょに行きたいです。

◇ 藤田 健太郎（ふじた けんたろう、小1、初級クラス）

たくさんのせんせいに、おしえてもらえて、たのしかったです。

◇ 前原 文七（まえはら ぶんしち、小4、初級クラス）

今日の合気道のれん習で、前受け身の人をまたぐのが楽しかったです。小中学生、大人が集まってけい古するのはめずらしいんじゃないかと自分でも思います。イベントが楽しいので、行けるなら、なるべくイベントに行きたいです。後、6月にしんさがあるのでそのためにれん習をがんばろうと思います。

◇ 八百枝 道斗（やおえだ ゆきと、小1、初級クラス）

たのしかったです。またこんどもきたいです。よろしくおねがいします。

◇ 湯口 篤己（ゆぐち あつき、小3、初級クラス）

えい語のリズム体そうが、ダンスみたいで楽しかった。ふなこぎうん動もよかった。はっぴょう会のえんぶはいつも通り出来たと思う。おわってからレンと体じゅつゲームをしてあそんだのが楽しかった。

◇ 小牧 蓮（こまき れん、中1、中級クラス）

僕が「北海道小中学生合気道強化練習会」で特に思い出に残っている練習は2つあります。1つ目は、英語の準備体操です。英語の歌がとても面白くて愉快で、楽しく体操をすることが

できました。2つ目は演武です。限られた時間の中で自分が思っているよりも沢山の技ができたので達成感がありました。次回は更に技を磨いていきたいです。

◇ 佐山 優有（さやま ゆあ、小6、中級クラス）

札幌きたえーるで色々なことをしました。それは、ジョスリン先生のダンス、チーム分けの強化練習、ミニゲーム、発表などをして、楽しかったです。それぞれの道場の発表を見て、むずかしい技をやっていて、私にはちょっと分からなかったけど、ちょう戦してみようと思いました。また、札幌きたえーるに出るのが、楽しみです。

◇ 砂川 かなう（すながわ かなう、小5、中級クラス）

いろいろな合気道の人たちがいて、すこしさいしょは、きんちょうしました。でもいろいろな人たちと合気道をしたらきんちょうがなくなりました。さいごのえんぶは、しっかりとわざができました。それとすみおとしゲームは、さいごまでのこりました。らい年は、えんぶのときは、もっとわざができるようになりたいです。ぜんぶとてもたのしかったです。

◇ 三谷 凜桜（みたに りお、中1、中級クラス）

まず、強化練習会を開催していただいたことに、とても感謝しています。ありがとうございます。会長の尾崎先生のお話のなかで、「このような会は全国的にみても珍しい」とのことでしたが、私たちはそのような会に参加できて、とてもありがたいと思いました。会の最初は技のかけ方がいつもと違って戸惑いうまくできませんでした。道場や先生によっても、少しずつ違うことに、少し混乱してしまいました。でも、そのあとは先生の技のかけ方をしっかり見て、できるだけ自分でもそれに近づけるようにやってみるようにしました。先生と同じようには到底できませんが、できるだけ近づけることが大切なのではないかと気づきました。これは普段の道場でのお稽古でも同じではないかと思いました。これが今回、練習会で得られた大切なことだと思います。練習会で得られた気づきを大切に普段のお稽古をもっと頑張ろうと思います。是非来年の練習会にも参加したいと思います。

◇ 村井 奏太（むらい そうた、小5、中級クラス）

今回の大会に参加して、僕は大人同志でやっているのを見て、すごいなあと思いました。とても早くて、目でも追えなくて、技も何の技なのかわかりませんでした。僕も将来は、黒帯になって、いろんな技をしたいです。

◇ 村田 馨（むらた かおる、小4、中級クラス）

僕が演武会にいったときの感想は、他の道場の人やクラスが違う人たちと練習したりして話せるようになったことです。はじめは少し緊張して話しかけられませんでした。違うクラスの子が話しかけてくれて、そこからその人との

話が楽しくなってきました。他にも練習のときに一緒に練習した人とも少しだけ話せるようになりました。今度演武会に行くときはもっと積極的に組んでみようと思います。

◇ 石黒 朋佳（いしぐろ ともか、中3、上級クラス）

今回は私にとって二回目の練習会でした。グループ分け稽古では、正座も一つの構えだとい

合気道張碓道場演武



う考え方を初めて知りました。座り技の捌きや係稽古は普段する機会が少ないので新鮮で楽しかったです。また、張碓道場の演武で見取りをしたときはとても緊張しました。二分間の自由技の演武は去年よりも落ち着いてできたと思いますが、他の道場の演武で回転投げや呼吸投げをしていて格好良かったので私ももっと派手で見栄えのする技をしたいと思いました。

◇ 川村 恵 (かわむら めぐ、中1、上級クラス)

私は二回目の参加だったのですが、前回組んだ子にまた会うことができたり、違う道場の友達と稽古をしたりできてとても楽しかったです。グループに分かれての稽古では、先生に指導をしてもらい、発表会に生かすことができました。発表会では、色々な道場の発表を見ることができ、道場ごとの個性が感じられました。自分自身も精一杯発表できたと思います。機会があれば、また参加したいです。

◇ 古村 允 (ふるむら みつ、中2、上級クラス)

北海道小中学生合気道強化練習会に参加して様々な先生と交流をし、様々な人達と言葉交わしました。また、演武では、あまり緊張しませんでした。会長が、合気道について話しているのを聞いて、今まで、あまり知らなかった事を、知ることができました。これからも、楽しく、合気道を続けていきたいです。

◇ 村田 靖吾 (むらた せいご、中1、上級クラス)

今回の演武会では去年よりも成長したことがいくつかありました。一つ目は、違う道場の人と何年生なのか、部活は何かなどを話しながら楽しく稽古をすることができたことです。去年の演武では、他の道場の人とはあまり話すことができていませんでした。なので、そこが成長したと思いました。二つ目は、他の道場の先生の話もしっかりと聞くことができたことです。去年はよく分からないことが多くあまり先生の話聞くことができなかったのですが、今回はしっかりと先生の話聞き、楽しく稽古をすることができました、こういうことを来年の演武に活かしていきたいと思います、今回の演武会で、張碓道場の人とももっと仲良くなれ、他の道場の人とも少し仲良くなれたので、これからも剣道と両立しながら、合気道を続けていきたいです。

【札幌合気道会】

◇ 高田 琥生 (たかだ こお、小3、初級)

はじめてのきょうかれんしゅう会で、きんちょうしたけどみんなで楽しくけいこやゲームができて楽しかったです。とくに心にのこったのは、うけみです。なぜならぼくは、後ろうけみがにがてなので、これからのけいこでもがんばりたいです。いっぱいれん習して、来年は、上のきゅう者むけのけいこを兄といっしょにやりたいです。

◇ 須藤 遼 (すどう りょう、小6、中級)

錬成会をして思ったことは、まず様々な道場から参加した人たちです。相手を変えながらやることで、色々な人と練習したり、その道場のやり方などが学べて良かったと思います(人の交流)。

◇ 森谷 祐太 (もりや ゆうた、小5、中級)

ぼくは、思ったこととやったことを書きます。まず、思ったことの一つ目は、周りの人がやさしい人ばかりだったということです。二つ目は、先生がたのおしえ方がわかりやすかったで

す。そして、やったことは、いっきょうと、いりみなげの途中で、かたをうしろにグッとひく技がいんしょうてきでした。楽しいけれど、難しいのもあって、おもしろかったです。また行きたいと思いました。

札幌合気道会演武

◇ 大澤 一輝 (おおさわ かずき、小6、上級)

練習会で、前よりも人が増えていて驚きました。いろいろな人と練習が出来てよかったです。もっと上手になれるように他の人のやり方を学び、もっと上手になれるようにがんばりたいと思いました。あと、他の道場の人とも仲良くなって、みんなが仲良く楽しめる会にして行きたいです。また来年の練習会を楽しみに頑張ります。



◇ 大澤 由依 (おおさわ ゆい、中3、上級)

私は、あまり知らない場所や知らない人がたくさんいるところで練習することが少し不安でしたが、今回の練習会で友達が出来たのがすごく嬉しかったです。また、自分の出来ていないところを理解できて良かったです。出来ていなかったところを意識しながら練習して、次の審査も問題なく合格できるように頑張りたいと思います。

◇ 高田 颯 (たかだ そう、小6、上級)

第一回目よりも人数が多く、みんなとやるゲームが楽しかったです。けいこの時も他の道場での受けや、取りが少しちがっていたので僕も真似してみたいです。特に印象に残ったけいこは、体感(体幹)の正座です。なぜならふつうの正座ではなく、ひっくり返されないようにしないといけないからです。やってみると意外と難しいので、ふだんから意識していきたいです。

◇ 高松 皇太 (たかまつ おうた、小6、上級)

強化練習会のかんそうは、他の道場の先生や手稲の先生がいろいろなことを教えてくれて、この練習会のおかげで友達が何人かできて、とてもうれしくてもう一回この強化練習会に行きたいと思いました。

◇ 寺坂 彰真 (てらさか しょうま、中3、上級)

前回の練習から1年間の稽古を経て、今年2回目となる小中学生強化練習会に参加しました。やる前は普段の稽古よりも緊張しましたが、やっているうちにだんだん楽しく感じるようになりました。他の道場からの参加者との交流は普段しないことなので面白かったです。練習会を通じて、他の子達に負けないう、合気道の技が上達するよう今後も稽古を続けようと思いました。

◇ 永田 煌 (ながた きらら、中3、上級)

北海道小中学生強化練習会を通して感想は、北海道各地の子と稽古してみてもとても楽しく合気道の技、受けにもその人の特徴が出ていて見ているだけでも、稽古してもとても楽しかったです。今年は暑く大変だったのですが、その分、終わった後に練習会でたくさんの子供たちと稽古出来るととても嬉しくまた久しぶりの気持ちでした。第一回と第二回とみんなで楽しく稽古出来たので第三回、第四回と稽古できればいいですね。

◇ 永田 鳳 (ながた しおん、小6、上級)

北海道小中学生強化練習会に参加しました。ぼくは、各合気道の子供たちと普段行っている

稽古を他の道場の先生に教えてもらう機会が無かったのでいい経験になりました。稽古する中で子供たちと仲良くなったり、発表会では他の道場の稽古姿が見られる機会は滅多にないので、第一、二回に参加して他の道場の稽古の事を知ることができてとても勉強になりました。第三回目があったら、自分の道場の稽古をもっと上達して上手く披露できたら嬉しいです。

【道央合気道会】

◇ 大月 創汰（おおつき そうた、小4、初級クラス）

始めてだから緊張したけど、とても楽しかったです。特にアイスブレイクが楽しかったです。体術ゲームも楽しかったです。アイスブレイクで、英語の勉強もできました。合気道の技も少し覚えて良かったです。

◇ 道券 扇美（どうけん あやみ、小1、初級クラス）

練習に参加できてよかったです。参加するのに、緊張しました。正面打ちはうまくできました。いろいろな人と練習出来て楽しかった。江本乙葉先生と一緒にいられてよかったです。これからも頑張ります。

◇ 平尾 志乃（ひらお しの、中1、初級クラス）

合気道の他のジュニアの人たちと交流できて楽しかったです。クラス分けをしてやった稽古も、受け身を基礎からできてよかったです。演武でも特に失敗したりせず、練習通りにできました。他の道場の稽古風景が見られて勉強になりました。

◇ 平尾 柊（ひらお しゅう、小6、初級クラス）

合気道練習会ではうまくできました。受け身はまだ少し横ローリングなのでもっとうまくなれるように練習していきたいです。知らない技があったのでそれもいつかでてくるかもしれないので、練習していきたいです。

◇ 益山 優月（ますやま ゆづき、小1、初級クラス）

合気道の練習会でよかったことは、技がうまくなったことです。とくに、四方投げがうまくなりました。場所がちょっと覚えてなかったの次は気をつけます。他のチームも上手でした。

◇ 加藤 翔真（かとう しょうま、小4、中級クラス）

僕は、この合気道強化練習会でかなり合気道を強化できたなと思いました。両親も「本当に格好良かったよ」と言ってくれたので、僕も本当に良かったなと思いました。

◇ 中原 悠月（なかはら ゆづき、小5、中級クラス）

今回の小中学生強化練習会は、とても楽しかったです。何故かという、ふなこぎ運動やアイスブレイクや体術ゲームなど、とても楽しかったし、自分のためになる3時間でした。

◇ 宮本 理生（みやもと りお、小6、中級クラス）

私は、5月12日に行われた小中学生合気道強化練習会に参加しました。いつもだと技ができるのに本番だと、思った通りにできませんでした。演武の馬飛びの時、緊張したせいかとて

道央合気道会演武



も恐かったです。でも緊張していても、まあまあできたので、良かったです。この合気道小中学生合気道強化練習会に参加して学んだ事を生かして、今後も合気道を続けていきたいと思えます。

◇ 渡邊 綾音 (わたなべ あやね、小6、中級)

強化練習会は、最初のアイスブレイクで、音楽と英語に合わせて動くのが楽しかったです。分からない英語があったので、またやってみたいです。グループ分け稽古は、中級グループで、四方投げなどの練習をしました。初めての先生に教えてもらうことや、知らない人と組むのは、楽しかったです。最後の発表会は、緊張しました。来年も頑張ります。

◇ 渡邊 優人 (わたなべ ゆうと、中1、中級)

発表会で、飛び込み受け身をする時に背中を少しすったので、もう少し受け身の練習をしようと思いました。

◇ 阿部 百合乃 (あべ ゆりの、中1、上級クラス)

私は小中学生合気道強化練習会に出て、基礎のことや、新しいことを学んだり、他の道場の人達と話したりして、とても自分のためになったと思います。

◇ 加藤 颯太郎 (かとう そうたろう、小6、上級クラス)

僕は強化練習会を通して、2つ成長がありました。1つ目は、他の会の人や普段行く道場には来ていない人とも話せて、仲良くなれたことです。なかなか普段会わない人と話す機会が無いので、かなりいいきっかけになりました。2つ目は、投げる場所に気をつけて投げることです。今までも投げる場所は意識していたのですが、今回は人が多く、今まで以上に意識できました。投げる場所は間違えると怪我をするので、絶対に間違えないようにしたいです。今回の練習会は最初から最後までゲームなどを入れつつ楽しく稽古できるようになっていたのも、また参加したいと思いました。

◇ 田近 隆登 (たぢか りゅうと、小5、上級クラス)

北海道小中学生合気道強化練習会では、他の道場の人たちがたくさん入ってきて、少し緊張したけれどジョスリン先生のリズム体操やふなこぎ運動で緊張がほぐれて、全体稽古、グループ分け稽古で他の道場の人達と交流ができた。あらためて、合気道は楽しいと思った。

◇ 三浦 昊志郎 (みうら こうしろう、小6、上級クラス)

今回の強化練習会では、とても楽しく、練習しながらとりくむことができました。ありがとうございました。稽古では、やったことのあるものばかりでしたが、一部忘れていたり、尾崎先生に初めて教えてもらったことなどで、学びもたくさんある練習会でした。感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました。

◇ 山崎 渚音 (やまざき しょおん、中1、上級クラス)

今回の合気道の練習会では、他の道場の人たちと組み、間違いを互いに指摘し、間違っていたことを直すことができました。他には、他の道場の一般部の演武を見て、自分もすばやく、難しい技をできるようになりたいと思いました。

【合気道函館道場】

◇ 笹森 結衣 (ささもり ゆい、小6、初級)

初めて行ったが、とても勉強になることがたくさんあった。稽古を初めて長くはないが、色々

な先生に会えて楽しかった。えんぶの時はとても緊張したけどうまくやれて嬉しかった。また行きたいです。

◇ 辻 玖詠 (つじ きゅうた、小4、初級)

きんちょうしたけど、やっているるとどんどん楽しくなりました。えんぶもきんちょうして力が入らなかったけど、がんばりました。ジョスリン先生のダンスが楽しかったです。

◇ 辻 桧詠 (つじ ひゅうた、小4、初級)

めちゃくちゃきんちょうしました。しんぞうが止まりそうでした。ジョスリン先生のダンスが楽しかったです。えんぶははずかしかったです。



【札幌国際合気会】

◇ 玉井 希望 (たまい のぞみ、中2、上級クラス)

私は今回の練習会に参加して、改めて同年代の子たちとやると楽しい、と感じました。いつもおじさんたちが多いところで練習しているので、また練習会などの機会があれば参加してみたくなりました。今回は短い時間だったので、もっと長い時間一緒に稽古をやりたかったです。」



◇ 三枝樹 千愛 (みえき ちあ、中2、上級クラス)

私は、この練習会に参加できて楽しかったです。同年代の子と稽古する機会は少ないため、良い練習となりました。そして、皆がフレンドリーに接してくれたのが嬉しかったです。道場によって異なる突き方や投げ方、受け身の取り方等が見られて、とても勉強になりました。来年は受験がありますが、行けたら行きたいなと思います。

【岩見沢合気道会】

◇ Remiria Sato, 4th grade at elementary school, Beginners class

This is the second time for me to join the Aikido event in Sapporo. I couldn't have done front roll ukemi but I succeeded in doing proper ukemi first time. In the Aikido demonstration, we could successfully complete the list of our planned techniques. I am very happy to take part in the event.





【あいきのまなびや】

- ◇ 久保田 雅也 (くぼた まさや、小4、中級)
たさんの道場の人たちとけい古ができて、とても楽しかったです。又来年も行きたいです。



【苫小牧合気会天心塾】

- ◇ 近藤 旬 (こんどう しゅん、小5、初級)
演舞会は緊張したけど、色々な人の演舞が見られて楽しかったです。四方投げが難しかったので、もっと練習しようと思いました。
- ◇ 近藤 文晟 (こんどう たける、中2、初級)
今回強化練習会に参加して全然知らない人と練習できてとても新鮮で良い体験ができました。特に自分とは全然違うレベルの人達の演舞を見て自分もあんなふうにかっこよく演舞ができるようにこれからも練習を頑張ろうと思います。
- ◇ 田中 悠斗 (たなか はると、小5、初級)
演舞で自分の技をやる時に緊張したが、上手くできて良かったと思いました。自分よりも小さい子もやっていて良い刺激を受けました。



第 2 回・北海道小中学生合気道強化練習会プログラム

①	開会式	14 時前	尾崎先生のご挨拶です！
②	アイスブレイク	14 時 00 分～	ジョスリン先生と一緒に、英語でリズム体操をしよう！
③	ふなごぎ運動		五十嵐先生と一緒に気合いを入れよう！
④	準備体操	14 時 05 分～	まゆみ先生と一緒に体をほぐそう。ケガのないように！
⑤	全体稽古	14 時 15 分～	ひきつづき、まゆみ先生の指導で、みんなで一緒に稽古しよう！ 正面打ち / 後ろ受け身 / 前受け身 / 転換
⑥	グループ分け稽古	14 時 30 分～ 15 時 15 分	それぞれのレベルにあわせて稽古しよう！ ◇ 上級者グループ（後藤先生） ◇ 中級者グループ（五十嵐先生） ◇ 初級者 A グループ（芳賀先生） ◇ 初級者 B グループ（ジョスリン先生）
⑦	体術ゲーム	15 時 15 分～	勝ち負けじゃない、一緒にやったことが大切だ！
⑧	休憩	15 時 20 分～	
⑨	発表会	15 時 30 分～	1. 合気道張碓道場 (6 分) 2. 道央合気道会 (6 分) 3. 札幌合気道会 (6 分) 4. 合気道神武錬成塾札幌教室 (6 分) 5. 合気道函館道場、苫小牧合気会天心塾 (3 分) 6. 岩見沢合気道会、札幌国際合気会、 あいきのまなびや (3 分)
⑩	閉会式	16 時 00 分	お疲れ様でした！先生方、保護者の皆様にも感謝！

加盟団体静動（イベント案内） ※各団体の掲載お待ちしております！

岩見沢合気道会

初心者合気道体験教室／8 月 29 日、9 月 5、12、19、26 日／18～19 時、岩見沢市総合体育館

編集者より：

ニューズレターで案内出来るイベント情報がありましたらご連絡下さい。また、技法研究、合気道雑観も募集しております。経験年数は問いません。技法のこだわり、伝えておきたいと思う技法、合気道に関する考え方、合気道初心者の感想、なんでも結構ですのでお待ちしております。

連絡先：aikido.hokutoshinbu.since2002@gmail.com 郵送希望の方は Tel 090-2072-2289 までご連絡下さい。
北海道合気道連盟理事／北都真武会 本間 雅富